

## MOTIVI BAVLJENA TAEKWONDOOM!

- Kvalitetno korištenja slobodnog vremena
- Težnja ka vrhunskim rezultatima
- Unapređenje zdravlja
- Poticanje pravilnog rasta i razvoja
- Smanjenje asocijalnih pojava
- Humanizacija života
- Socijalizacija

## ŠTO TAEKWONDO RAZVIJA?

- Motoričke sposobnosti – agilnost, eksplozivnu snagu, fleksibilnost, preciznost, ravnotežu.
- Funkcionalne sposobnosti – kardiovaskularne sposobnosti itd...